



**GESUNDHEITSVORSCHRIFTEN UND -
REGELUNGEN FÜR DIE
DURCHFÜHRUNG VON KULTURELLEN
AKTIVITÄTEN**

Wir haben einige Regeln und Vorschriften für kulturelle Aktivitäten, um sicherzustellen, dass sie eine gute körperliche und geistige Gesundheit fördern. Wir müssen sicherstellen, dass kulturelle Aktivitäten auch während einer Pandemie wie COVID-19 stattfinden können, jedoch auf eine sichere und gesunde Weise.

Wir setzen Gesundheits- und Sicherheitsmaßnahmen um, um die Ausbreitung von ansteckenden Krankheiten zu verhindern und die Gesundheit zu fördern. Indem wir sicherstellen, dass diese Maßnahmen umfassend sind und von vielen Menschen befolgt werden, können wir ihre Wirksamkeit maximieren. Dadurch können wir kulturelle Aktivitäten fortsetzen, die wichtig für die psychische Gesundheit und das Wohlbefinden sind.

Wie wir es tun:

Soziale Distanzierung

Während der COVID-19-Sperrungen müssen wir alle unsere Gewohnheiten ändern:

- Treffen Sie sich nur, wenn es unbedingt notwendig ist, und vermeiden Sie engen Kontakt.
- Halten Sie einen sicheren Abstand von 2 Metern (6 Fuß) zu anderen ein, die nicht mit Ihnen zusammenleben.
- Bleiben Sie zu Hause, um die Ausbreitung des Virus zu stoppen.
- Gehen Sie nur für wesentliche Aufgaben wie Arztbesuche, Lebensmitteleinkäufe oder Sport im Freien aus dem Haus.
- Stellen Sie sicher, dass jeder Raum, der für kulturelle Aktivitäten genutzt wird, groß genug ist, damit die Menschen 6 Fuß voneinander entfernt bleiben können.

An kleinen Gruppen - PODS festhalten

- Halten Sie Aktivitäten innerhalb von konstanten Gruppen ab.
- Mischen Sie keine Personen aus verschiedenen Gruppen.
- Wenn Sie Transportmittel benutzen, gruppieren Sie Personen basierend auf ihrem Wohn- oder Arbeitsort.
- Führen Sie Aktivitäten im Freien durch, wenn es möglich ist.
- In besonderen Fällen haben Sie Einzelaktivitäten bei Teilnehmern zu Hause oder in ihrem Zimmer (wenn sie in einer Einrichtung leben).
- Führen Sie eine Aufzeichnung aller Personen, die an Veranstaltungen teilnehmen, für den Fall von gesundheitlichen Problemen.
- Halten Sie die Gruppen klein mit möglichst wenigen Personen.

Reinigungs- und Sicherheitsmaßnahmen

- Tragen Sie Masken drinnen oder wenn Sie sich in der Nähe von anderen befinden.
- Stellen Sie Handdesinfektionsmittel an Eingängen und Ausgängen bereit; reinigen Sie Ihre Hände beim Betreten und Verlassen.
- Waschen und desinfizieren Sie regelmäßig Ihre Hände.
- Reinigen Sie Badezimmer mindestens zweimal täglich und überprüfen Sie viermal täglich auf Sauberkeit.
- Reinigen Sie regelmäßig alle Oberflächen.
- Halten Sie den Bereich frei von Unordnung.

- Desinfizieren Sie Geräte (Stühle, Tische, Türen usw.) vor und nach der Benutzung.
- Überprüfen Sie vor dem Betreten von engen Räumen wie Fahrzeugen und Gebäuden die Temperaturen.
- Testen Sie bei Bedarf auf COVID-19, z. B. bei Symptomen oder während maskenfreier Aktivitäten.
- Halten Sie die Räume gut belüftet.
- Teilen Sie Informationen über die Vermeidung von Infektionen mit, insbesondere für Personen mit eingeschränkter Mobilität.
- Überwachen Sie regelmäßig den Gesundheitszustand der Klienten.
- Isolieren Sie Personen, die Symptome zeigen, und wechseln Sie zu Fern- oder Haus-Therapie.
- Zeigen Sie leicht verständliche Anweisungen zur Hygiene und sozialen Distanzierung an.
- Bleiben Sie bei Anzeichen von COVID-19 oder wenn Sie in der Nähe von jemandem waren, der es hat, isoliert. Bleiben Sie drinnen, vermeiden Sie Besucher und folgen Sie den Isolierungsrichtlinien entsprechend Ihrer Situation.

Sorge für geistige Gesundheit und Glück:

Die neuen Regeln erschweren es, unsere normalen Routinen zu befolgen. Einige unserer Rollen und Lieblingsaktivitäten müssen jetzt vorübergehend auf Eis gelegt werden.

Dinge zu tun, die uns Freude bereiten, hilft uns, uns gut zu fühlen.

Auch wenn wir unsere üblichen Aktivitäten nicht durchführen können, können wir immer noch unseren Tag planen und andere angenehme Dinge tun.

Bereiten Sie Bildungsmaterialien für Menschen vor, die sie mit nach Hause nehmen können, wenn sie Angst haben oder keine Einrichtungen besuchen können.

CHECKLISTE FÜR GESUNDHEITSVORSCHRIFTEN UND -REGELUNGEN FÜR DIE DURCHFÜHRUNG VON KULTURAKTIVITÄTEN

<u>Soziale Distanzierung</u>	Erledigt
Bitte schön: Einhaltung von sozialem und sicherem Abstand - ein Abstand von 2 Metern (6 Fuß) zwischen Personen, die nicht zusammenleben.	Halten Sie einen sicheren Abstand zu anderen ein - bleiben Sie 2 Meter (6 Fuß) von Personen entfernt, mit denen Sie nicht zusammenleben.
Stellen Sie sicher, dass der Raum groß genug ist, damit jeder idealerweise einen Abstand von 2m (6ft) zu anderen Personen einhalten kann.	Stellen Sie sicher, dass genügend Platz vorhanden ist, damit jeder einen Abstand von 2 Metern (6 Fuß) zu anderen Personen einhalten kann.

1. <u>Stabile Arbeitsgruppen - PODs</u>	Erledigt
Organisation von stabilen Gruppen - Pods	Bilden Sie konstante Gruppen - Pods.
Bilden Sie Gruppen nach demselben Wohn- oder Arbeitsort, um Transportmittel zu nutzen.	Gruppieren Sie Menschen basierend auf ihrem Wohn- oder Arbeitsort für den Transport zusammen.
Überprüfung, ob Aktivitäten im Freien durchgeführt werden können.	Bestätigen Sie, dass Aktivitäten im Freien stattfinden können.
Führen Sie "1 zu 1" Aktivitäten im Haus oder Zimmer des Teilnehmers durch (falls er in einer Wohnanlage lebt);	Führen Sie Einzelaktivitäten beim Teilnehmer zu Hause oder im Zimmer durch (falls er in einer Wohnanlage lebt).
Registrierung aller Teilnehmer an Veranstaltungen, um Informationen bereitzustellen, wenn gesundheitliche Probleme auftreten.	Führen Sie eine Teilnehmerliste bei Veranstaltungen, um ihre Informationen zu haben, falls ein gesundheitliches Problem auftritt.
Bestätigung, dass die Gruppe klein ist und auf das Minimum an Personen beschränkt wird.	Stellen Sie sicher, dass die Gruppe klein ist und aus möglichst wenigen Personen besteht.

Hygiene- und Präventionsmaßnahmen	Erledigt
Verwendung von Masken in Innenräumen oder bei engem Kontakt;	
Vorhandensein von Handdesinfektionsgel beim Betreten und Verlassen von Räumen / Gebäuden;	
Regelmäßiges Händewaschen und / oder Desinfektion.	
Regelmäßige Desinfektion von Räumen und allen Geräten (Stühle, Tische, Hocker, Türen usw.) vor und nach der Benutzung.	
Messen Sie die Temperatur vor dem Betreten von engen Räumen wie Transportmitteln und Gebäuden.	
Tests sollten durchgeführt w HEALTH STANDARDS AND SAFETY RULES TO RUN CULTURAL ACTIVITIES IO2 erden, wenn Symptome auftreten oder bei Aktivitäten mit engem Kontakt und ohne Maske;	
Regelmäßige Belüftung von engen Räumen;	
Illustrierte Anweisungen zur Hygiene und Abstandswahrung, um das Verständnis zu verbessern.	
Isolation in Eigenregie durchführen, wenn Sie Anzeichen oder Symptome von Coronavirus haben oder Kontakt mit jemandem hatten, der es hat.	

4. <u>Mental health & Wellbeing promotion</u> Förderung der psychischen Gesundheit und des Wohlbefindens	
Auch wenn wir nicht die Dinge tun können, die wir normalerweise gerne tun, organisieren wir andere Dinge, die uns Freude bereiten.	
Vorbereitung von Bildungsmaterialien für Teilnehmer zum Mitnehmen nach Hause, falls sie Angst haben oder nicht in die Zentren gehen können.	